

### 3. PROCEDIMENTOS DE EMERGÊNCIA:



#### COMO REMOVER UM CORPO ESTRANHO:

- *primeiro, tente remover o corpo estranho lavando com água limpa;*
- **corpo estranho na córnea:** *tente remover o corpo estranho lavando com água.*
- **corpo estranho debaixo da pálpebra:** *puxe cuidadosamente a pálpebra inferior para baixo ou everta a pálpebra superior. Use um pano umedecido ou cotonete. Passe-o na pálpebra para remover o corpo estranho.*

#### COMO LAVAR O OLHO:

*Um olho que tenha entrado em contato ou queimado por produto químico deve ser lavado **imediatamente** e continuamente por 15 minutos.*

- *faça o paciente deitar ou sentar com a cabeça para trás. Peça a alguém para segurar as pálpebras abertas.*

*Lave cuidadosamente dentro do olho por 15 minutos com água limpa*  
**ou**

- *você pode segurar a cabeça do paciente embaixo de uma torneira. Mantenha suas pálpebras abertas. Faça a água correr **cuidadosamente** para lavar os olhos durante 15 minutos.*



Fonte: Programa de Prevenção da Cegueira – OMS

# ATENÇÃO PRIMÁRIA OCULAR - AÇÕES BÁSICAS

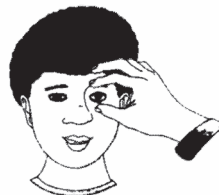
## 1. PROCEDIMENTOS PARA EXAME:

### COMO EXAMINAR O OLHO:

Lave suas mãos. Use o dedo polegar e o indicador para abrir, cuidadosamente, ambas as pálpebras.

Lembre-se como é um olho normal:

- a **córnea** deve ser **transparente**
- a **pupila** deve ser **preta**
- a **parte branca** deve estar **branca**
- as **pálpebras** devem **abrir e fechar** corretamente.

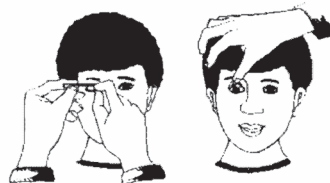


### COMO EXAMINAR O OLHO DE UMA CRIANÇA:

- sente-se de frente para o acompanhante da criança;
- deite a criança de costas com a cabeça no colo do examinador;
- peça para o acompanhante segurar as mãos e o corpo da criança;
- segure a cabeça da criança entre suas pernas;
- suas mãos estarão livres para examinar os olhos da criança;
- lave suas mãos.

### COMO EVERTER UMA PÁLPEBRA:

- peça ao paciente para olhar para baixo;
- segure a borda palpebral e os cílios com seus dedos;
- puxe a pálpebra para fora e para cima sobre um cotonete
- examine por baixo da pálpebra.



## 2. PROCEDIMENTOS PARA TRATAMENTO:



pomada ocular



colírio

### COMO APLICAR MEDICAMENTOS OCULARES:

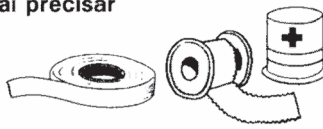
- peça ao paciente para inclinar a cabeça para trás;
- peça-lhe para olhar para cima;
- puxe, cuidadosamente, a pálpebra inferior para baixo;
- aplique o medicamento ocular na parte interna da pálpebra inferior;
- não toque o olho ou pálpebra inferior com o frasco ou tubo.



algodão



tesoura



fita adesiva ou esparadrapo



gaze

### COMO EFETUAR UM CURATIVO OCULAR:

Você vai precisar