

Tracoma é uma doença dos olhos, causada pela bactéria *Chlamydia trachomatis*, que ocorre principalmente nas crianças.

O tratamento é fácil, mas se não for realizado pode prejudicar a visão.



Um olhar sobre o TRACOMA

Sinais e sintomas

Os olhos podem ficar:



- vermelhos e irritados

- lacrimejantes e com secreção



- coçando
- com sensação de areia

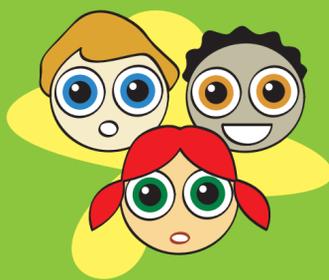
- com intolerância à luz



Atenção: em muitos casos pode não apresentar sintomas.

Transmissão

Ocorre por meio da secreção dos olhos com tracoma:

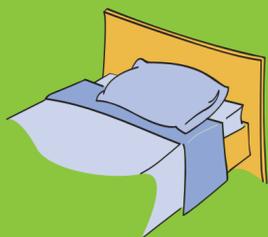


- de uma pessoa para a outra, principalmente em ambientes coletivos como escolas e creches

- de objetos contaminados, lápis, borracha e caneta



- de roupas de cama e lençóis



- de toalhas de rosto e de banho



Prevenção

- lavar as mãos e o rosto várias vezes ao dia



- não coçar os olhos

- não usar toalhas ou lençóis de outras pessoas



- evitar dormir na mesma cama com várias pessoas
- quando precisar, dormir com a cabeça para lados diferentes

Cuidados com a visão

- Cuidado com objetos pontiagudos para não ferir os olhos como: lápis, tesoura, faca, plantas pontiagudas ou com espinhos.
- Não brinque com fogos de artifícios, produtos químicos e inflamáveis.

- Cuidado com respingos de líquido leitoso das plantas e produtos químicos, lave imediatamente os olhos.
- Evite olhar diretamente para o sol.
- Evite luz muito intensa ou muito fraca quando estiver estudando ou trabalhando.
- Não utilizar colírios e pomadas oftalmológicas sem prescrição médica.

Importante!

Saneamento básico, acesso a água potável e o destino adequado do lixo são medidas muito importantes para evitar o tracoma.