

O impacto da Pandemia de COVID19 na Saúde Mental das Pessoas Vivendo com HIV/Aids.

Anália Silva de Amorim
Psicóloga do Núcleo de Especialidades Ambulatório do CRT.
analiasa@crt.saude.sp.gov.br



Vida Psíquica em tempos de COVID19:

Ansiedade, Angústia...

Forte ameaça à vida de todos nós;

Como está nossa vida psíquica em tempos de COVID19 e quais seriam os seus remédios?

Alfredo Simonetti (psiquiatra e psicanalista).



Metáfora:

Há duas coisas que não conseguimos olhar diretamente para elas:

➤ **O sol:** ninguém consegue , prejudica sua visão.

➤ **A morte :** hoje escancarada diante de nós.

Uma delas (a morte), nós estamos obrigados a olhar diretamente para a mesma. Fato que nos trouxe:

Ansiedade, (como será o amanhã);

Perdidos sem saber para onde ir;

O que será que acontecerá? Em que informação acreditar...

Todos sem saber o que será o amanhã...

**"A MORTE NUNCA ESTEVE TÃO "ESCANCARADA" DIANTE DE NÓS
COMO NOS DIAS ATUAIS" ...**

Franca situação de **CRISE**: confusão, ansiedade e incertezas...

CRISE: é a vida desarrumada... Desarrumação interna, ou seja, a crise psicológica.

EVENTO EXTERNO: Que desarruma a vida...

Situação de crise externa: é um **EVENTO** *diferente* de **ESTADO PSICOLÓGICO**.

ESTADO PSICOLÓGICO DE CRISE INTERNA é uma **VIVÊNCIA**.

Alguns indivíduos se abalam um pouco. Outros entram em colapsos.

Alguns, bem poucos, entram em crise psicológica, numa desarrumação psicológica. São tomados por uma sensação de **ANGÚSTIA, ANSIEDADE...**
Imaginem: sem vacina, ficam meio perdidas, sem lenço nem documento, mas com a cabeça cheia...



QUARENTENA:

Não é tempo livre, é um tempo tomado por um movimento cuidadoso e preocupado...

Muitos queriam arrumar a casa, ler um livro e não conseguiram...

CARACTERÍSTICA do CUIDADO:

- **Passageiro;**
- **Do medo;**
- **Da tristeza;**
- **Da raiva;**
- **Da indignação.**
- **Diferente do cuidado do amor.**

- **Como será atender no virtual? Resistência? Prefere o encontro presencial, será uma nova experiência ou já tenho know-how, etc. ...**
- **Como o terapeuta pode ajudar o outro? OCUPAR sua POSIÇÃO de escutar o outro diferente do aconselhamento. (Alfredo Simonetti)**
- **MEDO: “Se o paciente tem medo da Covid19, nós também temos”...**

Quando não resta mais nada a fazer, resta uma coisa: A palavra.

Falar, falar, falar, até que a angústia e a dor dê lugar à palavra...

Psicanalista Jacques Alain Miller.



Reorganização no Ambulatório

➤ CONTATOS TELEFÔNICOS

Quando tudo fechou, o CRT, enquanto um serviço essencial, manteve portas abertas para atendimentos das 1ª consultas que já estavam agendadas e orientações para a busca de receitas TARV , conforme orientações para e retirada das mesmas serem feitas no setor de enfermagem , onde cada médico tem uma pasta para os referidos documentos.

Pessoas com 60 anos ou mais, ou com necessidades especiais, houve a orientação de ficarem em casa e avaliarem a possibilidade de um familiar ou amigo buscar as receitas TARV.

Reorganização no ambulatório

Pacientes desprovidos de familiares ou rede social que possam lhe dar um suporte nesta necessidade, em comum acordo (CRT+PACIENTE+ ONG BARONG) cujos contatos realizados, seja via e-mail e/ou whatsapp , para que fosse providenciado o envio das medicações TARV para o paciente.

➤ ACOLHIMENTO x RESOLUTIVIDADE:

- **Porta aberta...**
- **Triagem para o Gripário.**
- **Encaminhamentos das dificuldades e necessidades apresentadas.**

Reorganização no Ambulatório

- **Grupos Online** : Geralmente desenvolvidos por profissionais da Saúde mental (Assistentes Sociais e Psicólogos (as)).
- **Oficinas**: Arteterapia, Aquarela e outras temáticas.
- **Benefícios**:
 - Cestas Básicas;
 - Roupas e outras doações;
 - Papel importante das ONGS e dos profissionais Assistentes Sociais.
 - SPTRANS (Atendimentos online e presenciais);
 - Contatos com ONGS (CRD e outras) .



ATENDIMENTOS PSICOLÓGICOS

- **Atendimentos Online:** Psicólogos afastados por conta da Pandemia COVID19 sejam por idade e/ou comorbidades. (02 profissionais).
- **Atendimentos presenciais:** Porta aberta e agendamentos. (03 profissionais)
- **Atendimentos Híbridos:** Online e presenciais. (03 profissionais).



DIFICULDADES PARA OS ATENDIMENTOS PSICOLÓGICOS

- **Questões internas:** Como será atender no virtual? Resistência? Prefere o encontro presencial, será uma nova experiência ou já tenho know-how, etc. ...
- **Recursos tecnológicos e recursos internos:**
 - Insuficientes, qualidade deixa a desejar, rede cai, trava, número enorme de pessoas utilizando ao mesmo tempo contribui para a má qualidade da rede.
 - Alguns profissionais utilizam seus instrumentos pessoais e até sua rede pessoal (celular, whatsapp). Outros discordam ...

DIFICULDADES PARA OS ATENDIMENTOS PSICOLÓGICOS

➤ Pacientes que não aceitam atendimentos online:

- Falta de privacidade em sua residência;
- Não tem recursos tecnológicos suficientes;
- Outros sem internet;
- Preferem o encontro presencial;
- No trabalho em HOME OFFICE se sentem monitorados o tempo todo, muito mais do que quando no escritório., portanto ...

(Medos, fantasias, sigilo ...).

OUTRAS DIFICULDADES

- ✓ **Mensagens recebidas para evitar aglomerações (mensagens positivas, mas geraram dúvidas quanto às consultas de SM).**
- ✓ **Dificuldades para contatar pacientes idosos ou não (contatos desatualizados).**
- ✓ **Outros com deficiência auditiva – como manter o distanciamento?)**
- ✓ **Pacientes que retornaram a sua cidade de origem:**
 - **Devido ao desemprego e falta de condições de sua manutenção em SP voltaram para casa.**



O impacto pela perda de profissionais (serviço social e enfermagem) para a COVID19 causado tanto nos profissionais quanto nos pacientes...

O referido fato gerou sofrimento psíquico na Equipe e usuários, motivo pelo qual o acolhimento da perda também permeou as atividades do serviço social.

Elaboração de um luto mútuo....



DEMANDAS DOS PACIENTES

- **Ansiedade , Medo, Angústia;**
- **Tristeza/Depressão;**
- **Conflitos (sócio familiar, e/ou afetivo;**
- **Ideações autodestrutivas;**
- **Suporte emocional por conta de perdas de filhos, pais e outros parentes;**
- **Dificuldade de lidar com a possibilidade da finitudes de entes queridos e/ou da própria finitude por conta da pandemia;**
- **Pacientes que temem adquirir a COVID19 ;**
- **Pacientes que banalizam os cuidados devido crença que estão imunes por serem HIV+ e fazerem TARV (Terapia Antirretroviral);**



DEMANDAS DOS PACIENTES

Pacientes NOVOS na Instituição

- ✓ **Iminência da Morte;**
- ✓ **Dificuldades de lidar com a revelação diagnóstica;**
- ✓ **Dificuldades da revelação diagnóstica à terceiros;**
- ✓ **Alguns apresentam temor de iniciar a TARV (preocupações com a autoimagem, lipodistrofia);**
- ✓ **Outras,**



Pós pandemia:

- ❖ **O Transtorno de Estresse Pós – Traumático (TEPT) :
Vai acontecer, com certeza, após passar a pandemia.**



